

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение-
детский сад № 11 станицы Андреевской

Сценарий спортивного развлечения
« Быстрые и ловкие»
(подготовительная группа)

Составила:

Физ. инструктор

Волкодав Л.В.

2022 г.

Цель развлечения:

Создать позитивное радостное настроение, встреча детей после летнего отдыха, формировать привычку к здоровому образу жизни.

Задачи:

доставить детям удовольствие от совместной двигательной деятельности в эстафетах; повышать двигательную активность в играх. Закрепить умения и навыки приобретённые на физкультурных занятиях. Побуждать выполнять правила игры, развивать ловкость, выносливость, волевые качества в достижении цели. Развивать пространственную ориентацию; воспитывать взаимопомощь, взаимовыручку, творческую активность. Воспитывать стойкий интерес к физкультуре и спорту, к личным достижениям и достижениям команды.

Место проведения: спортивный зал.

Участники: подготовительная группа.

Оборудование: мячи (2шт.), обручи (2 шт.), ленточки (2 шт.), шарики (2-ух цветов), ведёрки (2 шт.).

Ход развлечения:

(под весёлую музыку дети собираются в спортивном зале)

Инструктор: здравствуйте, дорогие ребята! Какие вы стали большие, красивые, весёлые и умные! Сегодня мы собрались с вами. Чтобы провести спортивный праздник, посмотреть какими вы стали сильными и ловкими за год, поиграть и повеселиться. Поздравляю всех с началом учебного года!

Разминка « Запрещённое движение»

играющие вместе с физ. инструктором встают в круг, физ. инструктор предлагает ребятам выполнять за ним все движения, за исключением запрещённого, заранее им установленного, например, запрещено выполнять движение « руки на поясе». Инструктор под музыку начинает делать разные движения, а все играющие повторяют их, неожиданно руководитель выполняет запрещённое движение. Участник повторивший запрещённое движение, делает шаг вперёд, а затем продолжает играть.

Физ. инструктор: я предлагаю вам поделиться на 2 команды (дети делятся на 2 команды и строятся в 2 колонны).

«Передай мяч»

Дети строятся в 2 колонны, по команде передают мяч над головой, обратно между ног. Побеждает команда быстрее справившаяся с заданием.

«Сквозь игольное ушко»

Команды так же построены в 2 колонны. Первый участник (в руках ленточка), добегают до обруча, пролезает сквозь обруч и возвращается к своей команде, передаёт ленточку следующему участнику. Побеждает команда быстрее справившаяся с заданием.

«Осенние запасы»

На поле рассыпаются шарики двух цветов(красные и жёлтые) по количеству игроков в команде. Командам предлагается собрать шарики красного цвета, а другой команде жёлтого цвета. Побеждает команда быстрее справившаяся с заданием.

Физ. Инструктор: ну что ребята устали? Я предлагаю вам сесть на скамейки.

Давайте поиграем в игру «Хорошо - плохо»

« Хорошо-плохо»

(Инструктор задаёт вопрос, а дети отвечают)

1. Мыть ноги и принимать душ;
2. Перед сном много пить и есть;
3. Проветривать комнату перед сном;
4. Стричь ногти;
5. Смотреть страшные фильмы;
6. Долго смотреть телевизор;
7. Делать утреннюю гимнастику;
8. Есть много фруктов и овощей;
9. Чистить зубы;
10. Заниматься физкультурой.

Физ. Инструктор: молодцы ребята! Вот и закончилось наше сегодняшнее занятие! Вы все показали ловкость, силу, быстроту. А главное, я думаю, вы получили заряд бодрости и массу положительных эмоций! Необходимо заниматься спортом, чтобы укреплять своё здоровье, развивать силу и выносливость. Мы встретимся с вами ещё не раз. А в завершении я хочу вам подарить медали!

